

KE STAŽENÍ NA www.jergym.cz V SEKCI PŘEDMĚTY - TV

Pokyny k lyžařskému kurzu do Alp

Třídy: 1.A, 1.B, Kvi

Vedoucí kurzu: Mgr. Leoš Bím

Místo konání kurzu: Lienz - oblast Zettlersfeld a Hochstein, Kals-Matrei

Ubytování – Lavant - Lavanterhof (u města Lienz)

Termín: 24. 1. /pondělí/ - 29. 1. /sobota/ 2022

Cena: 7 500,- Kč (zahrnuje ubytování, polopenzi, čtyřdenní skipas, dopravu autobusem) zaplatit nejpozději do **úterý 18. 1. 2022** – p. Bím (kabinet za velkou tělocvičnou – vždy o velké přestávce)

Odjezd: autobusem dne 24. 1. 2022 **od školy - ráno – cca 8.00 hod. (bude upřesněno)**

Návrat: autobusem dne 29. 1. 2022 **ke škole** - v brzkých ranních hodinách

Stravování: **polopenze**, na sjezdovku je vhodné vzít baťůžek s jídlem a pitím; je možné se naobědvat v některé z jídelen ve skiareálu, ceny jsou v průměru 6-10 euro za běžné jídlo, někde je v jídelnách povolena i konzumace vlastní stravy; popřípadě možnost nákupu v místě ubytování

Důležité:

- **cestovní pas nebo OP** / kontrola před odjezdem, platnost pasu musí být ještě 6 měsíců po akci!)
- **Certifikát o očkování (platnost max. 270 dnů od druhé dávky) nebo potvrzení o prodělání nemoci covid-19 (ne starší než 180 dnů) – dodat vedoucímu kurzu do úterý 18.1.2022 (možno zaslat e-mailem);** **certifikát bude mít každý účastník kurzu rovněž u sebe po celou dobu kurzu, aby se mohl prokázat při případné kontrole – možno mít i v elektronické podobě**
- **Potvrzení o negativním PCR testu** – pro vstup do Rakouska nesmí být platnost starší než 72 hodin – **bude kontrolováno před odjezdem;** potvrzení o negativním PCR testu nemusí dokládat osoby, které **obdržely třetí posilovací očkovací dávku a osoby, které se uzdravily v posledních 90 dnech** – ty nemusí předkládat negativní PCR při vstupu do země, pokud předloží lékařské osvědčení, že od pozitivního testu, resp. od prvních příznaků uplynulo min. 14 dní, min. 48 hodin nevykazují žádné příznaky a i přes pozitivní výsledek testu lze předpokládat, že již nehrozí přenos infekce

KE STAŽENÍ NA www.jergym.cz V SEKCI PŘEDMĚTY - TV

- **pojištění pro cesty a pobyt + pojištění odpovědnosti za škody** – musí si každý zajistit sám, bude opět kontrolováno před odjezdem
- **helma – povinná pro všechny**
- **5,- € - vratná záloha na skipas**
- **zavazadla – skladná, nejlépe měkké tašky, ne krosny s kovovou konstrukcí**
- **lyže/snowboardy – přepravovat v obalu !!!**

Cesta: Je vhodné mít na cestu do autobusu menší příruční zavazadlo (batůžek) s osobními věcmi - pas, drobné peníze, termosku s čajem a jídlo na cestu. Plánovaný příjezd do penzionu je kolem 18.00 – 19.00 hod. Stravování začíná večer v den příjezdu.

Skipasy: jsou vybaveny čipem a **jsou zálohovány 5,- € na osobu. Záloha bude vybírána na místě a bude navrácena po skončení kurzu a odevzdání skipasu.**

Návrat: Po posledním dni lyžování se opět vracíme zpět do penzionu, následuje dobalení věcí a předání penzionu. Návrat zpět do ČR bývá obvykle v ranních hodinách.

Povinné vybavení:

- běžné oblečení, obutí, prádlo a věci osobní hygieny
- **sjezdová výzbroj a výstroj se seřízeným bezpečnostním vázáním – viz. příložené potvrzení**
- vosky doporučujeme
- batůžek na jídlo
- přezůvky
- 2 čepice
- 2 páry rukavic
- rolák nebo šátek na krk
- **průkaz zdravotní pojišťovny, pojištění**
- krém na opalování
- léky, pokud užíváte (o případných zdravotních obtížích informovat vedoucího kurzu)
- hodinky

doporučení: **plavky** – možnost návštěvy bazénu v Lienzu

Neberte cenné věci (elektronika, šperky apod.)!!!

Poučení: Na základě *Zákona o rodině* rodiče poučí své děti o tom, jak se mají chovat na lyžařském kurzu.

KE STAŽENÍ NA www.jergym.cz V SEKCI PŘEDMĚTY - TV

Před odjezdem odevzdáte:

Hygienické prohlášení zákonných zástupců dítěte

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti jménem.....
s datem narození.....změnu režimu, dítě nejeví známky akutního
onemocnění (průjem, teplota apod.) a KHS ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření.
Není mi též známo, že by v posledních dvou týdnech přišlo dítě do styku s osobami, které
onemocněly přenosnou nemocí. Dítě je schopno zúčastnit se lyžařského kurzu v Alpách,
který se koná ve dnech 24. 1. - 29. 1. 2022.

V.....

Datum.....

.....

Podpis zákonného zástupce dítěte

V průběhu kurzu nám můžete podat zprávu na telefonním čísle:

Potvrzení o seřízení vázání

Prohlašuji, že lyžařské/snowboardové vázání žáka _____
bylo odborně seřízeno a odpovídá parametrům pro jeho bezpečné fungování při
lyžování/jízdě na snowboardu pro výše uvedenou osobu.

Datum: _____

Podpis zákonného zástupce: _____