

KE STAŽENÍ NA www.jergym.cz V SEKCI PŘEDMĚTY - TV

Pokyny k lyžařskému kurzu do Alp

Třídy: 1.A, 1.B, Kvi

Vedoucí kurzu: Mgr. Leoš Bím

Místo konání kurzu: Lienzské Dolomity - oblast Zetttersfeld, Hochstein, Kals-Matrei, Sillian, St. Jakob

Ubytování – Iselsberg - Iselsbergerhof (u města Lienz)

Termín: 16. 1. /pondělí/ - 21. 1. /sobota/ 2023

Cena: 8 800,- Kč (zahrnuje ubytování, polopenzi, čtyřdenní skipas, dopravu autobusem)

Doplatek ve výši 4.800,- Kč zaplatit nejpozději do **úterý 10. 1. 2023** – p. Bím (kabinet za velkou tělocvičnou), p. Formanová (kabinet nad velkou tělocvičnou)

Odjezd: autobusem dne 16. 1. 2023 **od školy - ráno – cca 8.30 hod. (bude upřesněno)**

Návrat: autobusem dne 21. 1. 2023 **ke škole** - v brzkých ranních hodinách

Stravování: **polopenze**, na sjezdovku je vhodné vzít baťůžek s jídlem a pitím; je možné se naobědvat v některé z jídelen ve skiareálu, ceny jsou v průměru 8-13 euro za běžné jídlo, někde je v jídelnách povolena i konzumace vlastní stravy; popřípadě možnost nákupu v místě ubytování

Důležité:

- **cestovní pas nebo OP** / kontrola před odjezdem, platnost pasu musí být ještě 6 měsíců po akci!)
- **pojištění pro cesty a pobyt + pojištění odpovědnosti za škody** – musí si každý zajistit sám, bude opět kontrolováno před odjezdem
- **helma – povinná pro všechny**
- **5,- € - vratná záloha na skipas**
- **zavazadla – skladná, nejlépe měkké tašky, ne krosny s kovovou konstrukcí**
- **lyže/snowboardy – přepravovat v obalu !!!**

Cesta: Je vhodné mít na cestu do autobusu menší příruční zavazadlo (baťůžek) s osobními věcmi - pas, drobné peníze, termosku s čajem a jídlo na cestu. Plánovaný příjezd do penzionu je kolem 18.00 – 19.00 hod. Stravování začíná večerí v den příjezdu.

Skipasy: jsou vybaveny čipem a **jsou zálohovány 5,- € na osobu. Záloha bude vybírána na místě a bude navracena po skončení kurzu a odevzdání skipasu.**

Návrat: Po posledním dni lyžování se opět vrátíme zpět do penzionu, následuje dobalení věcí, večere a předání penzionu. Návrat zpět do ČR bývá obvykle v ranních hodinách.

KE STAŽENÍ NA www.jergym.cz V SEKCI PŘEDMĚTY - TV

- Povinné vybavení:**
- běžné oblečení, obutí, prádlo a věci osobní hygieny
 - **sjezdová výzbroj a výstroj se seřízeným bezpečnostním vázáním – viz. příložené potvrzení** (nemusí být potvrzení z půjčovny, stačí potvrzení od rodičů)
 - vosky doporučujeme
 - batůžek na jídlo
 - přezůvky
 - 2 čepice
 - 2 páry rukavic
 - rolák nebo šátek na krk
 - **průkaz zdravotní pojišťovny, pojištění**
 - krém na opalování
 - léky, pokud užíváte (o případných zdravotních obtížích informovat vedoucího kurzu)
 - hodinky

doporučení: **plavky** – možnost návštěvy bazénu v Lienzu

Neberte cenné věci (elektronika, šperky apod.)!!!

Poučení: Na základě *Zákona o rodině* rodiče poučí své děti o tom, jak se mají chovat na lyžařském kurzu.

Pozn.: pokud dojde ke změnám v případě cestování v souvislosti s covid-19, budeme aktuálně informovat, co je pro cesty potřeba mít – např. očkování, test, atd.

KE STAŽENÍ NA www.jergym.cz V SEKCI PŘEDMĚTY - TV

Před odjezdem odevzdáte:

Hygienické prohlášení zákonných zástupců dítěte

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti jménem.....
s datem narození.....změnu režimu, dítě nejeví známky akutního
onemocnění (průjem, teplota apod.) a KHS ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření.
Není mi též známo, že by v posledních dvou týdnech přišlo dítě do styku s osobami, které
onemocněly přenosnou nemocí. Dítě je schopno zúčastnit se lyžařského kurzu v Alpách,
který se koná ve dnech 16. 1. - 21. 1. 2023.

V.....

Datum.....

.....

Podpis zákonného zástupce dítěte

V průběhu kurzu nám můžete podat zprávu na telefonním čísle:

Potvrzení o seřízení vázání

Prohlašuji, že lyžařské/snowboardové vázání žáka _____
bylo odborně seřízeno a odpovídá parametrům pro jeho bezpečné fungování při
lyžování/jízdě na snowboardu pro výše uvedenou osobu.

Datum: _____

Podpis zákonného zástupce: _____