

Sportovní kurzy

Pravidelně pořádáme pro naše žáky lyžařské a sportovní kurzy.

Lyžařské kurzy

Sekunda – lyžařský kurz s denním dojížděním, kombinace běžeckého a sjezdového výcviku. Využíváme areály v okolí Liberce – Javorník, Ještěd, Jizerské hory.

1.ročníky gymnázia + kvinta – žáci mají možnost výběru.

a) lyžařský kurz v Alpách – jezdíme do Lienzu a lyžujeme především ve střediscích Zetttersfeld a Hochstein. Kurz je zaměřen na sjezdový či snowboardový výcvik.



b) kurz s denním dojížděním – žáci si mohou vybrat mezi běžeckým výcvikem a sjezdovým/snowboardovým výcvikem. Využíváme areály v okolí Liberce – Javorník, Ještěd, Jizerské hory.

Obor PMP – 1.M – lyžařský kurz se zaměřením na běžecké lyžování, koná se v Jizerských horách.

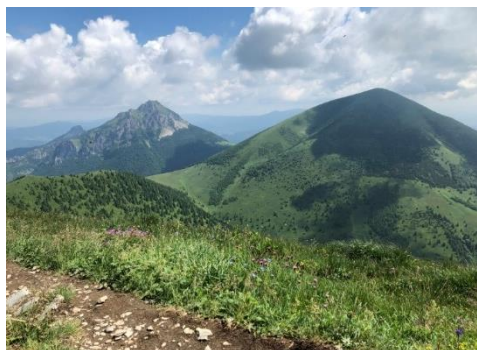
Obor pedagogické lyceum – 1.L – lyžařský kurz se zaměřením na běžecké a sjezdové lyžování, koná se v Jizerských horách.

Sportovní kurzy

Sportovní kurzy se pořádají pro žáky 2.ročníku a sexty.

2.ročník gymnázia a sexta - žáci mají možnost zvolit ze dvou variant:

- a) turistický kurz – dlouhodobě jezdíme na Slovensko (Malá Fatra, Vysoké Tatry), v roce 2021 je naplánován turistický kurz do rakouských Alp.



- b) sportovní kurz se zaměřením na cyklistiku – koná se u Máchova jezera, hlavní zaměření je na cyklistiku. Ale seznámíte se i s jinými sporty – např. orientačním během, beachvolejbalem, atd.

obor PMP a pedagogické lyceum – 2.M + 2.L - sportovní kurz se zaměřením na cyklistiku – koná se u Máchova jezera, hlavní zaměření je na cyklistiku. Ale seznámíte se i s jinými sporty – např. orientačním během, beachvolejbalem, atd.

