



# PRAVIDEL CHOVÁNÍ NA SJEZDOVCE

**1. OHLEDUPLNOST K JINÝM:** Každý lyžař se musí chovat tak, aby neohrozil jinou osobu a nezpůsobil škodu.

**2. PŘIMĚŘENÁ RYCHLOST:** Každý lyžař musí dodržovat rychlost a jet v souladu se svými schopnostmi, podmínkami a počasím.

**3. VOLBA SMĚRU:** Lyžař na svahu, má-li možnost vybrat si směr jízdy, musí jet tak, aby se vyhnul nebezpečí srážky s lyžařem pohybujícím se na svahu pod ním.

**4. PŘEDJÍZDĚNÍ:** Předjíždět se může zleva i zprava, ale vždy s takovým odstupem, aby bylo možno zareagovat na pohyb předjížděného lyžaře.

**5. PŘEJÍZDĚNÍ SVAHU A KŘÍŽENÍ CESTY:** Lyžař vjíždějící na sjezdovku anebo ji přejíždějící musí dávat pozor a sledovat vše nad a pod sebou, aby tak mohl učinit bez nebezpečí jak pro svou osobu, tak pro jiné. Stejně tak je třeba se chovat při každém zastavení.

**6. ZASTAVENÍ:** Lyžař nesmí zastavovat, není-li to nevyhnutelně nutné uprostřed sjezdovky, na přejezdech a na místech bránících v dobré viditelnosti. V případě pádu se musí lyžař na sjezdovce co nejrychleji zvednout. Zastavit může poté na okraji sjezdovky.

**7. STOUPÁNÍ:** Lyžař stoupající po trati musí postupovat pouze po kraji sjezdovky a v místě se zhoršenou viditelností musí k tomuto kraji ještě více ustoupit. Totéž platí v případě, schází-li lyžař po sjezdovce pěšky.

**8. RESPEKTOVÁNÍ SIGNALIZACE:** Všichni lyžaři musí na sjezdovkách respektovat jejich označení.

**9. V PŘÍPADĚ NEHODY:** Každý je povinen v případě nehody poskytnout pomoc.

**10. IDENTIFIKACE:** Každý účastník, či svědek nehody je povinen poskytnout údaje o své osobě.

*Schváleno Mezinárodní lyžařskou federací (FIS)*