

KE STAŽENÍ NA www.jergym.cz V SEKCI PŘEDMĚTY - TV

Pokyny k lyžařskému kurzu do Alp

Třídy: 1.A, 1.B, Kvi

Vedoucí kurzu: Mgr. Leoš Bím

Místo konání kurzu: Lienz - oblast Zetttersfeld a Hochstein (Lienzské Dolomity)

Ubytování – Gasthof Iselsbergerhof – Iselsberg (u města Lienz)

Termín: 7. 1. /pondělí/ - 12. 1. /sobota/ 2019

Cena: 6 900,- Kč (zahrnuje ubytování, polopenzi, čtyřdenní skipas, doprava autobusem)

Doplatek: 3 400,- Kč zaplatit nejpozději do středy 19. 12. 2018

Odjezd: autobusem dne 7. 1. 2019 od školy - ráno – cca 8.30 hod. (bude upřesněno)

Návrat: autobusem dne 12. 1. 2019 ke škole - v brzkých ranních hodinách

Stravování: polopenze, na sjezdovku je vhodné vzít batůžek s jídlem a pitím; je možné se naobědvat v některé z jídelen ve skiareálu, ceny jsou v průměru 5-8 euro za běžné jídlo, zpravidla je v jídelnách povolena i konzumace vlastní stravy; popřípadě možnost nákupu v místě ubytování

Důležité: cestovní pas nebo OP / kontrola před odjezdem, platnost pasu musí být ještě 6 měsíců po akci!

pojištění pro cesty a pobyt + pojištění odpovědnosti za škody – musí si každý zajistit sám, bude opět kontrolováno před odjezdem

helma – povinná pro všechny

plavky – možnost návštěvy bazénu v Lienzu

5,- € - vratná záloha na skipas

zavazadla – skladná, nejlépe měkké tašky, ne krosny s kovovou konstrukcí lyže/snowboardy – přepravovat v obalu !!!

Cesta: Je vhodné mít na cestu do autobusu menší příruční zavazadlo (batůžek) s osobními věcmi - pas, drobné peníze, termosku s čajem a jídlo na cestu. Plánovaný příjezd do penzionu je kolem 18.00 – 19.00 hod. Stravování začíná večerí v den příjezdu.

Skipasy: jsou vybaveny čipem a jsou zálohovány 5,- € na osobu. Záloha bude vybírána na místě a bude navrácena po skončení kurzu a odevzdání skipasu.

Návrat: Po posledním dni lyžování se opět vracíme zpět do penzionu, následuje hygiena, balení věcí, večere a předání penzionu. Návrat zpět do ČR bývá obvykle v ranních hodinách.

Povinné vybavení:

- běžné oblečení, obutí, prádlo a věci osobní hygieny
- **sjezdová výbroj a výstroj se seřízeným bezpečnostním vázáním – viz. příložené potvrzení**
- vosky doporučujeme
- batůžek na jídlo
- přezůvky
- 2 čepice
- 2 páry rukavic
- rolák nebo šátek na krk
- **průkaz zdravotní pojišťovny, pojištění**
- krém na opalování
- léky, pokud užíváte (o případných zdravotních obtížích informovat vedoucího kurzu)
- hodinky

Neberte cenné věci (elektronika, šperky apod.)!!!

Poučení: Na základě **Zákona o rodině** rodiče poučí své děti o tom, jak se mají chovat na lyžařském kurzu.

KE STAŽENÍ NA www.jergym.cz V SEKCI PŘEDMĚTY - TV

Před odjezdem odevzdáte:

Hygienické prohlášení zákonných zástupců dítěte

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti jménem.....
s datem narození.....změnu režimu, dítě nejeví známky akutního
onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil
karanténní opatření. Není mi též známo, že by v posledních dvou týdnech přišlo dítě do styku
s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Dítě je schopno zúčastnit se lyžařského
kurzu v Alpách, který se koná ve dnech 7. 1. - 12. 1. 2019.

V.....

Datum.....

.....

Podpis zákonného zástupce dítěte

V průběhu kurzu nám můžete podat zprávu na telefonním čísle:

Potvrzení o seřízení vázání

Prohlašuji, že lyžařské/snowboardové vázání žáka _____
bylo odborně seřízeno a odpovídá parametrům pro jeho bezpečné fungování při
lyžování/jíždě na snowboardu pro výše uvedenou osobu.

Datum: _____

Podpis zákonného zástupce: _____